

## HVA' MED ET "SKUB I GANG" ARRANGEMENT?

Et tilbud om en håndsrækning til udvikling af *Bevægelse i leg og læring*







TILMELDING PÅ  
[WWW.A-SPORT.DK/WORKPLACE](http://WWW.A-SPORT.DK/WORKPLACE)



*Et tilbud om en håndsækning til udvikling af de 45 minutters bevægelse i løbet af skoledagen.*

ATiB kan tilbyde en dedikeret fagkompetent makker til en time, hvor fokus er på det første inspirerende "skub i gang" arrangement. I et samarbejde med den enkelte lærer eller team kan vi bringe energi og idéer til at afvikle tre til fire aktiviteter sammen med eleverne. Aktiviteter, der kan forbinde fag og bevægelse, fx som det er muligt i indlæringen af de 120 mest hyppige ord.

Træningsaktiviteter og gentagelsesprocedurer i alle fag kan med fordel kombineres med bevægelse for at opnå viden og færdigheder for alle elever.

Vi ser vores bidrag som en sparring til den lærer, der netop ønsker at udvide både sit og klassens repertoire i relevante bevægelseskabeloner, der kan bruges igen og igen med små ændringer og tilpasninger året igennem.

Udover det fagfaglige udbytte tør vi stå på mål for, at mange klasser høster en social gevinst. Med de udvalgte bevægelsesaktiviteter kan man ofte øge og styrke trivsel og inklusion på klassebasis samtidig med, at den enkelte elev bliver motiveret til at lære.

Både "brain breaks" og faglige bevægelsesaktiviteter kan fungere som boostere for koncentration, motivation og læringsparathed.

Uanset fag kan både den enkelte lærer eller et årgangsteam ønske et besøg og/eller "skub i gang" time. Vi møder forberedt med 3-4 aktiviteter, der prøver at tilgodese de ønsker af fagfaglig karakter, som I på forhånd formidler til os ved at krydse af og tilbagesende oplysninger til ATiB/A-Sport.

I tillæg til den aktive "workplace" kan vi afsætte et kvarter til at vise og give referencer til idebank og læringsportal for at finde nye og flere aktiviteter. Både elever og lærere kan

gå på jagt for at finde lettilgængelige materialer og lege, der mange steder allerede er formidlet praktisk og kropsligt i animationer og bevægelsesvideoer.

Ligeledes er det muligt, at I kan ønske at bruge et afsluttende kvarter til fælles refleksioner over, hvordan den aktive "workplace" kan vedligeholdes året igennem, og hvordan man kan genbruge skabeloner til andre fag og temaer.

Leder af den aktive "workplace", Else Torp, har selv erfaring fra både en integreret børneinstitution, minisport, børnesvømning og ikke mindst fra mange år som idræts- og dansklærer i skolen. Else er uddannet som lærer fra Den Frie Lærerskole i Ollerup, certificeret som læsevejleder og desuden klædt på som motorikpædagog hos de kendte mestre, Brodersen og Pedersen, fra Odense. Yderligere erfaring er hentet dels fra idrætsforeninger og dels fra flere idræts- og sportsgrene både som udøver og som dommer og træner. De sidste fire år har Else været fagkonsulent og idéudvikler

hos A-sport og samarbejdet med et utal af institutioner. Samtidig har hun deltaget i mange kurser og på konferencer i bevægelsens berettigelse i skole- og institutionsregi.

*Gå ind på [a-sport.dk/workplace](http://a-sport.dk/workplace), og udfyld formularen, der via et klik på "Send" knappen sendes til Else Torp. I kan også udfylde den vedlagte side og sende den til Else Torp på mail-adressen: [ekt@a-sport.dk](mailto:ekt@a-sport.dk).*

*Når Else har modtaget jeres bestilling, vil hun efterfølgende kontakte jer og aftale nærmere med tidspunkt og indhold.*



## DEL 2: DAGTILBUDS- OMRÅDET



### HVILKE IDÉER HAR ATIB:

Rammen for de følgende linjer er de 72 timer (fra august 2018 til august 2019), der er afsat til at styrke og mobilisere børn i institutionen under overskriften "Bevægelse i leg og læring". Når det er sagt, er fokus ikke lagt på børnene, men på forsøget på at inspirere pædagoger og pædagogmedhjælpere. Hensigten er at fortsætte og udbygge bevægelsesaktiviteter med børnene hver dag. Disse 72 timer er en fortsættelse af tankerne fra den indsats, vi har afviklet sidste år.

Ideen er at udbygge aktiviteterne fra den konstellation, hvor institutionen vælger hvilken gruppe af børn indsatsen skal komme til gode. Her tænker vi på henholdsvis ældstebørnsgruppen, mellembørnsgruppen eller yngstebørnsgruppen. Enkelte institutioner har med succes valgt den tilgang, at indsatsen begynder til et personalemøde for at få et fælles sprog og fælles forståelse. Personalemødet ligger inden mødet med Else, hvor børnene leger og lærer samtidig med, at de voksne deltager som aktive deltagere, men under ledelse af ATiB.

### FØRST 'DE VOKSNE' – SENERE BØRN OG VOKSNE:

Endelig har vi en forestilling om en tilgang, hvor de voksne først gennemgår aktiviteterne, mens børnene er i området og bliver opmærksomme på de voksne. Senere blive børnene inviteret med, inddraget og dernæst udvikler aktiviteten sig sådan, at både børn og voksne kan deltage på de præmisser, den enkelte kan bidrage med i aktiviteten. Også denne tilgang er under ledelse af ATiB, der sikrer, at det bliver værdigt og sjovt for alle parter.



### ÆLDSTEBØRNSGRUPPEN:

Vælger institutionen ældstebørnsgruppen, afvikler vi seancen under overskriften "Fra leg til tilsigtet læring", hvor fokus er på aktiv læring og dermed er det tal og bogstaver, der udgør centrum for aktiviteten. ATiB har også fået en mulighed for at deltage i 0. klasse, og derfor er vi meget interesseret i at inddrage fælles momenter for begge grupper og skabe og binde tråde over skiftet fra institution til skole. Legen er fortsat det bærende, men i processer og forløb bliver der peget på læringslementer. Gentagelse er alfa og omega for at give børnene en følelse af at magte eller kunne. Det samme gælder skabelonen for legen, idet den samme leg eller aktivitet netop kan bruges mange gange afhængig af det valgte fokus. Med fokus mener vi fx at implementere sproglig udvikling, talforståelse og/eller motorik. Ældstebørnsgruppe - indsatsen vil ligge hensigtsmæssigt i foråret 2019, fordi mange institutioner på det tidspunkt begynder arbejdet med at forberede og styrke børnenes skoleparathed.

**TILMELDING PÅ  
WWW.A-SPORT.DK/WORKPLACE**

### MELLEMGROUPPEN ELLER YNGSTEBØRNS- GRUPPEN:

For mellemguppen og for yngstebørnsgruppen vil det være oplagt at fortsætte processen på at stabilisere oplevelser, erfaring og læring indenfor grundmotorikken. Med det ord tænker vi specifikt på de tre primære sanser. I tilknytning til bevægelse og kropssprog er det oplagt at inddrage tidlig sprogstimulering. På den måde bliver sproget praktisk og mulig at anvende direkte i situationen. Kært barn har mange navne og i både tidsskrifter og i praksis anvender mange ordene *Motion og bevægelse i hverdagen* eller *Leg og lær* eller *Aktiv læring*, men under alle omstændigheder er målet, at børnene får bevæget kroppen, udviklet et kropssprog og samtidig udvikler en mikrosocialitet. At de kan justere ind og hensynsfuldt bevæge sig rundt ud fra det, der sker i rummet mellem børn, voksne, rekvisitter og aktivitet.



### PERSONALEMØDE:

Som den anden sidste konstellation kan den enkelte institution vælge at bruge timerne til et personalemøde. Altså et par timer, hvor personalet leger, afprøver aktiviteter, erfarer, vidensdeler, er innovative. At de reflekterer og får fælles sprog omkring fx motorik eller bevægelse i hverdagen sammen med en inspirator fra ATiB.



### PRODUKTER/REKVISITTER:

Endelig kan vi forestille os, at enkelte institutioner ønsker at bruge deres timer med omdrejningspunkt i særlige nyhvervede produkter eller rekvisitter, som man gerne vil have i spil. Det er en forudsætning, at produkterne forefindes i ATiB's og A-sport Idèbank, og at de er til stede i institutionen.



Som nævnt har vi fokus på at inspirere de voksne. Til "Skub i gang" arrangementet er der plads til maximum 20-25 børn og tilsvarende 3-4 voksne. Vi glæder os til at høre fra jer og ser frem til at indfri de forventninger, I har til ATiB i næste periode (aug. 2018 - aug. 2019).

ATiB & A-sport medbringer rekvisitter og nye legeartikler, og jeg, Else Torp, der leder bevægelsestimen i leg og læring, har selv erfaring fra både en integreret børneinstitution, minisport, baby- og børnesvømning og ikke mindst mange år som idræts- og dansklærer i indskoling. Jeg er uddannet som lærer fra De Frie Skoler, men er desuden fx certificeret som motorikpædagog hos Anne Brodersen og Bente Pedersen, Odense.

Gå ind på [a-sport.dk/workplace](http://a-sport.dk/workplace), og udfyld formularen, der via et klik på "Send" knappen sendes til Else Torp. I kan også udfylde den vedlagte side og sende den til Else Torp på mail-adressen: [ekt@a-sport.dk](mailto:ekt@a-sport.dk).

Når Else har modtaget jeres bestilling, vil hun efterfølgende kontakte jer og aftale nærmere med tidspunkt og indhold.

DEL 2:  
DAGTILBUDS-  
OMRÅDET



## TILMELDING - "SKUB I GANG" ARRANGEMENT

Et tilbud om en håndsækning til udvikling af bevægelse i leg og læring



NAVN: \_\_\_\_\_

SKOLE: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

TELEFONNUMMER: \_\_\_\_\_

JEG KAN TRÆFFES KL: \_\_\_\_\_

FOKUS OMRÅDE: \_\_\_\_\_

- |                                                 |                                                              |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> DANSK - INDSKOLING     | <input type="checkbox"/> SPROGFAG - INDSKOLING               |
| <input type="checkbox"/> DANSK - MELLETRIN      | <input type="checkbox"/> SPROGFAG - MELLETRIN                |
| <input type="checkbox"/> DANSK - UDSKOLING      | <input type="checkbox"/> SPROGFAG - UDSKOLING                |
| <input type="checkbox"/> MATEMATIK - INDSKOLING | <input type="checkbox"/> IDRÆT                               |
| <input type="checkbox"/> MATEMATIK - MELLETRIN  | <input type="checkbox"/> MOTORIK                             |
| <input type="checkbox"/> MATEMATIK - UDSKOLING  | <input type="checkbox"/> INSPIRATION TIL TEAMMØDER (2 timer) |

## TILMELDING - "SKUB I GANG" ARRANGEMENT

Et tilbud om en håndsækning til udvikling af bevægelse i leg og læring



NAVN: \_\_\_\_\_

INSTITUTION: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

TELEFONNUMMER: \_\_\_\_\_

JEG KAN TRÆFFES KL: \_\_\_\_\_

FOKUS OMRÅDE: \_\_\_\_\_

- |                                             |                                                                          |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ÆLDSTEBØRNSGRUPPEN | <input type="checkbox"/> PRODUKTER / REKVISITTER                         |
| <input type="checkbox"/> MELLEMRUPPEN       | <input type="checkbox"/> MOTORIK (lille gruppe - børn med særlige behov) |
| <input type="checkbox"/> YNGSTEBØRNSGRUPPEN | <input type="checkbox"/> PERSONALEMØDER (2 timer)                        |

**TILMELDING PÅ  
WWW.A-SPORT.DK/WORKPLACE**

# FIND INSPIRATION PÅ DE 2 LÆRINGS PLATFORME...



**ATiB.dk** er en læringsplatform, der bestræber sig på at skabe sammenhæng mellem motion og bevægelse og hverdagen i daginstitutionen, grundskolen samt andre skole- og uddannelses tilbud .

Vi ser en vigtighed i at tænke motion og bevægelse ind i det, vi i forvejen gør. Det er her, vi skaber flow i hverdagen. Det er her, vi går fra aktivitet for aktivitetens skyld – til aktivitet for læringens skyld. Det er her, vi går ind og understøtter læringen, og det er her, vi danner rammer for koncentration i læringsmomenterne.

Vi hjælper underviserne med at skabe motiverende og understøttende læring gennem læringsstilen aktiv læring samt i arbejdet med motion og bevægelse i sin bredeste forstand.

Vi arbejder altid med bevægelse med et fokus, en målretning i forhold til de opstillede krav, samt tydelig progression ved hver enkelt barn/elev i form af faglig og social udvikling.

# ATiB

WWW.ATIB.DK



**A-Sport Idébank:** Med A-Sport Idébank vil vi på den ene side være med til, at give alle lærere, pædagoger og instruktører inspirerende og motiverende undervisningsmaterialer. Materialer som viser, hvordan man på en kompetent og naturlig måde kan implementere øvelser i undervisningen. På den vis kommer "læring i bevægelse" i fokus.

På den anden siden vil vi med Idébanken være med til at skabe den optimale undervisning i skolen, i børnehaven og i idrætsforeningerne. Det vil vi gøre ved at være stærke i vores fremtoning og være med til at løfte et ansvar om at skabe de idelle rammer for en god undervisning.

På A-Sport Idébank kan I gratis downloade over 100 aktiviteter. Både elever og lærere kan gå på jagt for at finde lettilgængelige materialer og lege, der mange steder allerede er formidlet praktisk og kropsligt i animationer og bevægelsesvideoer.

# A-SPORT

WWW.A-SPORT.DK